



MENÜ

OCAK 2026



Tarih	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	Salata Büfesi	Zeytinyağlı Büfesi	İkinci Beslenmesi
2 Ocak 2026 Cuma	Çubuk Peynir Yeşil Zeytin Haşlanmış Yumurta Bal Tereyağ Süt Sandviç Ekmeği	Mercimek Çorbası Piliç Döner Mısırlı Pirinç Pilavı Ayrar	Marul Salata Havuç Rendesı Kırmızı Lahana Salatalık Söğüş Salata Sosları	Kısır	Muz Çerez
5 Ocak 2026 Pazartesi	Beyaz Peynir Yumurtalı Ekmek Domates Yeşil Zeytin Reçel Ihlamur Çayı Sandviç Ekmeği	Domates Çorbası Terbiyeli Köfte Erişte Elma	Havuç Rendesı Kırmızı Lahana Çoban Salata Göbek Salata Limon Dilimi Salata Sosları	Zeytinyağlı Pırasa	Kaşarlı Pide Portakal Suyu
6 Ocak 2026 Salı	Kaşar Peyniri Tahin Pekmez Yeşil Zeytin Pankak Kuşburnu Çayı Sandviç Ekmeği	Sébze Çorbası Çıtır Balık Mezgit Tava Spagetti Napoliten Un Helvası	Roka Salatası Göbek Salata Havuç Rendesı Kırmızı Lahana Kırmızı Pancar Ot Salatası Salata Sosları	Zeytinyağlı Enginar	Meyveli Tartolet
7 Ocak 2026 Çarşamba	Labne Peynir Patatesli Yumurta Siyah Zeytin Kuru İncir Süt Sandviç Ekmeği	Yayla Çorbası Etli Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Cacık	Kıvırcık Salata Havuç Rendesı Kırmızı Lahana Kırmızı Pancar Domates Söğüş Salata Sosları	Biber Dolması	Üzümlü Kek Ihlamur Çayı
8 Ocak 2026 Perşembe	Krem Peynir Göz Yumurta Yeşil Zeytin Tahin Pekmez Salatalık Süt Sandviç Ekmeği	Ezogelin Çorbası Piliç Izgara Boncuk Makarna Portakal	Karışık Salata Havuç Rendesı Kırmızı Lahana Çoban Salata Biber Turşusu Limon Dilimi Salata Sosları	Mercimek Köftesi	Sokak Simidi Ayrar
9 Ocak 2026 Cuma	Çubuk Peynir Tereyağı Bal Kaşarlı Tost Siyah Zeytin Süt Sandviç Ekmeği	Domates Çorbası Çoban Kavurma Pirinç Pilavı Yoğurt	Roka Salatası Göbek Salata Havuç Rendesı Kırmızı Lahana Kırmızı Pancar Ot Salatası Salata Sosları	Mücver	Hanımeller Kurabiye Mandalina





MENÜ

OCAK 2026



Tarih	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	Salata Büfesi	Zeytinyağlı Büfesi	İkinci Beslenmesi
12 Ocak 2026 Pazartesi	Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Haşlanmış Yumurta Salatalık Süt Sandviç Ekmeği	Havuç Çorbası Etli Nohut Pirinç Pilavı Vişne Komposto	Havuç Rendesı Kırmızı Lahana Çoban Salata Göbek Salata Limon Dilimi Salata Sosları	Pazı Kavurması	Poğaç Kuşburnu çayı
13 Ocak 2026 Salı	Çeçil Peynir Bal Tereyağı Krep Patates Tava Ihlamur Çayı Sandviç Ekmeği	Domates Çorbası Kabak Dolması Tepsi Böreği Yoğurt	Marul Salata Havuç Rendesı Kırmızı Lahana Salatalık Söğüş Salata Sosları	Ispanak Kavurma	Supangle
14 Ocak 2026 Çarşamba	Reçel Siyah Zeytin Kaşarlı Tost Haşlanmış Yumurta Portakal Suyu Sandviç Ekmeği	Mercimek Çorbası İzmir Köfte Havuçlu Pilav Revani	Kıvırcık Salata Havuç Rendesı Kırmızı Lahana Kırmızı Pancar Domates Söğüş Salata Sosları	Kısır	Açma Ayrar
15 Ocak 2026 Perşembe	Peynirli Omlet Bal Tereyağı Yeşil Zeytin Salatalık Süt Sandviç Ekmeği	Ekmek Arası Sucuk Ayrar	Roka Salatası Göbek Salata Havuç Rendesı Kırmızı Lahana Kırmızı Pancar Ot Salatası Salata Sosları	Kereviz Salatası	Tuzlu Kurabiye Üzüm-Kayısı
16 Ocak 2026 Cuma	Krem Peyniri Siyah Zeytin Tahin Pekmez Patatesli Yumurta Kuşburnu Çayı Sandviç Ekmeği				
19-30 OCAK 2026 ARA TATİL					

"YETERLİ VE DENGELİ BESLENME SAĞLIĞIN TEMELİDİR."

* UNLU VE TATLI MAMÜLLERİMİZİN İMALATI, OKUL YEMEKHANESİNDE AŞÇILARIMIZ TARAFINDAN HAZIRLANMAKTADIR.

ŞEF
MEROL ARSLAN

UZMAN DİYETİSYEN
ASLIHAN YILDIRIM

