



TED ÜSKÜDAR KOLEJİ

"2024 KASIM AYI" KAHVALTI VE İKİNDİ KAHVALTISI LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
1.11.2024 Cuma	Domates-Kaşar Peyniri-Çilek Reçeli-Yeşil Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Süt	Muz
4.11.2024 Pazartesi	Dil Peyniri- Haşlanmış Yumurta-Yeşil Zeytin-Çilek Reçeli-Sandviç Ekmeği-Süt	Karışık Çerez
5.11.2024 Salı	Çubuk Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Bal-Patates Kız.-Sandviç Ekmeği-Ihlamur	Mandalina
6.11.2024 Çarşamba	Labne Peyniri-Patatesli Omlet-Yeşil Zeytin-Bal-Sandviç Ekmeği-Portakal Suyu	Poğaç
7.11.2024 Perşembe	Burgu Peyniri-Siyah Zeytin-Tahin Pekmez-Pankek-Sandviç Ekmeği-Süt	Anjelika Erik
8.11.2024 Cuma	Domates-Kaşar Peyniri-Çilek Reçeli-Yeşil Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Kuşburnu	Elma
11.11.2024 Pazartesi	ARA TATİL	ARA TATİL
12.11.2024 Salı	ARA TATİL	ARA TATİL
13.11.2024 Çarşamba	ARA TATİL	ARA TATİL
14.11.2024 Perşembe	ARA TATİL	ARA TATİL
15.11.2024 Cuma	ARA TATİL	ARA TATİL
18.11.2024 Pazartesi	Beyaz Peynir-Kalem Böreği-Yeşil Zeytin-Çilek Reçeli-Sandviç Ekmeği-Süt	Armut
19.11.2024 Salı	Çubuk Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Bal-Patates Kız.-Sandviç Ekmeği-Ihlamur	Karışık Çerez
20.11.2024 Çarşamba	Krem Peynir-Patatesli Omlet-Yeşil Zeytin-Bal-Sandviç Ekmeği-Portakal Suyu	Pizza
21.11.2024 Perşembe	Burgu Peyniri-Siyah Zeytin-Tahin Pekmez-Krep-Sandviç Ekmeği-Süt	Portakal
22.11.2024 Cuma	Salatalık-Çeçil Peyniri-Vişne Reçeli-Yeşil Zeytin-Kaşarlı Tost-Kuşburnu	Elma
25.11.2024 Pazartesi	Beyaz Peynir-Kalem Böreği-Yeşil Zeytin-Çilek Reçeli-Sandviç Ekmeği-Süt	Mandalina
26.11.2024 Salı	Çubuk Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Bal-Patates Kız.-Sandviç Ekmeği-Ihlamur	Patatesli Pide
27.11.2024 Çarşamba	Krem Peynir-Patatesli Omlet-Yeşil Zeytin-Bal-Sandviç Ekmeği-Süt	Karışık Çerez
28.11.2024 Perşembe	Burgu Peyniri-Siyah Zeytin-Tahin Pekmez-Menemen-Sandviç Ekmeği-Süt	Meyvalı Yaş Pasta
29.11.2024 Cuma	Salatalık-Çeçil Peyniri-Vişne Reçeli-Yeşil Zeytin-Kaşarlı Tost-Kuşburnu	Kefir

Merol ARSLAN
Şef

Aslıhan YILDIRIM
Uzm.Diyetisyen



TED ÜSKÜDAR KOLEJİ "2024 KASIM AYI" ZEYTİNYAĞLI LİSTESİ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
				1.11.2024
				Barbunya Pilaki
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
4.11.2024	5.11.2024	6.11.2024	7.11.2024	8.11.2024
Patates Salatası	Yoğurtlu Makarna	Pancar Turşusu	Haydari	Zeytinyağlı Brokoli
11.11.2024	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
18.11.2024	19.11.2024	20.11.2024	21.11.2024	22.11.2024
Kısır	Yaprak Sarma	Mercimek Köftesi	İmambayıldı	Acılı Ezme
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
25.11.2024	26.11.2024	27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024
Şakşuka	Havuç Tarator	Kısır	Zeytinyağlı Enginar	Rus Salatası

Salata ve Zeytinyağlılarımız Açık Büfemizde Servis Edilmektedir.

Merol ARSLAN
Şef

Aslıhan YILDIRIM
Uzm.Diyetisyen



TED ÜSKÜDAR KOLEJİ "2024 KASIM AYI" YEMEK LİSTESİ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
				1.11.2024
				Kremalı Ezme Sebze Çorba
				Palamut Izgara
				Sütlü Patates
				Salata Bar
				520 kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
4.11.2024	5.11.2024	6.11.2024	7.11.2024	8.11.2024
Domates Çorba	Tarhana Çorba	Yayla Çorba	Taze Fasulye Çorba	Havuç Çorba
Et Döner	Etlı Bıber Dolma	Etlı Nohut	Kadınbudu Köfte	Palamut Tava
Tereyağılı Pırınç Pilavı	Peynirli Tepsı Böreğı	Tereyağılı Bulgur Pilavı	Patates Püresi	Napoliten Soslu Penne
Ayran	Yoğurt	Üzüm Hoşafı	Salata Bar	Trileçe
460 kkal	520kkal	420kkal	500 kkal	520 kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
11.11.2024	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024
ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
18.11.2024	19.11.2024	20.11.2024	21.11.2024	22.11.2024
Yayla Çorbası	Kremalı Bezelye Çorba	Şehriye Çorba	Kıtırılı Mercimek Çorba	Brokoli Çorba
Piliç Izgara	Ekşili Köfte	Etlı Taze Fasulye	Etlı Mantı	Ali Nazik Kebabı
Soslu Spaghetti	Erişte	Tereyağılı Pırınç Pilavı	Sebze Mücver	Bulgur Pilavı
Salata Bar	Salata Bar	Elma	Yoğurt	Salata Bar
500 kkal	500 kkal	500 kkal	480kkal	530 kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
25.11.2024	26.11.2024	27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024
Domates Çorba	Mercimek Çorba	Yayla Çorba	Ezogelin Çorba	Mantar Çorba
Etlı Kuru Fasulye	Tas Kebabı	Fırın Piliç But	Kıymalı Ispanak	Hamburger
Pırınç Pilavı	Bulgur Pilavı	Erişte	Boncuk Makarna	Patates Tava
Karışık Turşu	Portakal	Salata Bar	Yoğurt	Ayran
490 kkal	510 kkal	460kkal	460 kkal	500 kkal

Salata ve Zeytinyağlarımız Açık Büfemizde Servis Edilmektedir.

Merol ARSLAN
Şef

Aslıhan YILDIRIM
Uzm.Diyetisyen