



NİSAN 2024 BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ BESLENMESİ
01.04.2024	PAZARTESİ	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL
02.04.2024	SALI	Labne Peyniri-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Krep,Melemen-Süt-Sandviç Ekmeği	Sade Poğaç
03.04.2024	ÇARŞAMBA	Kaşar Peynir--Çilek Reçeli-Patates Kızartması-Sandviç Ekmeği-Kuş Burnu-Ceviz	Patatesli Pide
04.04.2024	PERŞEMBE	Örgü Peynir -Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Süt-Sandviç Ekmeği	Çikolatalı Açma
05.04.2024	CUMA	Çubuk Peynir-Haşlanmış Yumurta-Fındık Ezmesi-Pankek-Portakal Suyu	Profiterol
08.04.2024	PAZARTESİ	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL
09.04.2024	SALI	ARİFE	ARİFE
10.04.2024	ÇARŞAMBA	RAMAZAN BAYRAMI	RAMAZAN BAYRAMI
11.04.2024	PERŞEMBE	RAMAZAN BAYRAMI	RAMAZAN BAYRAMI
12.04.2024	CUMA	RAMAZAN BAYRAMI	RAMAZAN BAYRAMI
15.04.2024	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Piknik Tereyağ-Piknik Bal-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Ihlamur-Kuru Kayısı	Pötibör bisküvi-Süt
16.04.2024	SALI	Labne Peyniri-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Krep-Süt-Sandviç Ekmeği	Peynirli Sandviç
17.04.2024	ÇARŞAMBA	Kaşar Peynir--Çilek Reçeli-Patates Kızartması-Sandviç Ekmeği-Kuş Burnu-Ceviz	Fırın Sütlaç
18.04.2024	PERŞEMBE	Krem Peynir-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Süt-Sandviç Ekmeği	Muz,Kuru Üzüm
19.04.2024	CUMA	Çubuk Peyniri-Haşlanmış Yumurta-Fındık Ezmesi-Pankek-Portakal Suyu	Çikolatalı Ekler
22.04.2024	PAZARTESİ	Piknik Tereyağ-Piknik Bal-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Ihlamur-Kuru Kaysı	Çatal Kurabiye
23.04.2024	SALI	ÇOCUK BAYRAMI	ÇOCUK BAYRAMI
24.04.2024	ÇARŞAMBA	Kaşar Peynir--Çilek Reçeli-Patates Kızartması-Sandviç Ekmeği-Kuş Burnu	Kefir
25.04.2024	PERŞEMBE	Örgü Peynir-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Süt-Sandviç Ekmeği	Pizza Margarita
26.04.2024	CUMA	Çubuk Peyniri-Haşlanmış Yumurta-Fındık Ezmesi-Pankek-Portakal Suyu	Kakaolu Dilim KEK
29.04.2024	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Piknik Tereyağ-Piknik Bal-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Ihlamur	Tahinli Kurabiye
30.04.2024	SALI	Dil Peyniri-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Krep-Süt-Sandviç Ekmeği	Meyveli Yaş Pasta



2024 NİSAN ZEYTİNYAĞLI LİSTESİ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
01.04.2024	02.04.2024	03.04.2024	04.04.2024	05.04.2024
RESMİ TATİL	Haydari	Makarna Salatası	Acılı Ezme	Patlıcan Şakşuka
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
08.04.2024	09.04.2024	10.04.2024	11.04.2024	12.04.2024
RESMİ TATİL	ARİFE	RAMAZAN BAYRAMI	RAMAZAN BAYRAMI	RAMAZAN BAYRAMI
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024
Pancar Turşusu	Zeytinyağlı Brokoli	Havuç Tarator	Amerikan Salata	Kısır
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
22.04.2024	23.04.2024	24.04.2024	25.04.2024	26.04.2024
Yeşil Salata Garnitür	ÇOCUK BAYRAMI	Pembe Sultan	Patates Salatası	Mercimek Köftesi
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
29.04.2024	30.04.2024			
Mısır Salatası	Antalya Piyazı			

Salata ve Zeytinyağlarımız Açık Büfemizde Servis Edilmektedir.



2024 NİSAN AYI YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
01.04.2024	02.04.2024	03.04.2024	04.04.2024	05.04.2024
	Mercimek Çorba	Sebzeli Domates Çorba	Yayla Çorba	Ezogelin Çorba
	İzmir Köfte	Etlı Mantı	Piliç Sote	Ekşili Köfte
RESMİ TATİL	Pirinç Pilavı	Sebze Kızartması	BulgurPilavı	Erişte
	Salata Bar	Yoğurt	Revani	Muz
	510 kkal	460 kkal	510 kkal	480 kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
08.04.2024	09.04.2024	10.04.2024	11.04.2024	12.04.2024
RESMİ TATİL	ARİFE	RAMAZAN BAYRAMI	RAMAZAN BAYRAMI	RAMAZAN BAYRAMI
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024
Mercimek Çorba	Yarma Çorbası	Yayla Çorbası	Sebzeli Domates Çorbası	Tavuk Çorbası
Etlı Nohut	Somon Izgara	Ankara Tava	Piliç Şiş	Karnıyarak
Bulgur Pilavı	Spagetti Makarna	Salata Bar	Kuskus Makarna	Tereyağlı Pirinç Pilavı
Meyve Komposto	Profterol	Portakal	Salata Bar	Yoğurt
460 kkal	520 kkal	500 kkal	460 kkal	510 kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
22.04.2024	23.04.2024	24.04.2024	25.04.2024	26.04.2024
		Havuç Çorba	Mercimek Çorbası	Şehriyeli Tavuk Çorbası
Lavasta Et Döner		Etlı Kuru Fasulye	Hindi Roti	Etlı Biber Dolma
Ayran + Su	ÇOCUK BAYRAMI	Pirinç Pilavı	Spagetti Bolonez	Patatesli Tepsi Böreği
		Karışık Turşu	Sütlaç	Yoğurt
510 kkal		470 kkal	490 kkal	460 kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
29.04.2024	30.04.2024			
Yayla Çorba	Ezogelin Çorba			
Fırın Piliç But	Kaşarlı Köfte			
Bulgur Pilavı	Acem Pilavı (Etsiz)			
Trileçe	Yoğurt			
460kkal	520kkal			

Menüye Ek Olarak Açık Büfemizde Zeytinyağlılarımız Servis Edilmektedir.

Merol ARSLAN
Şef

Ashlan YILDIRIM
Uzm.Diyetisyen