



TED ÜSKÜDAR KOLEJİ

EYLÜL 2023 BESLENMESİ LİSTESİ

		SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ BESLENMESİ
11.09.2023	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Bal-Haşlanmış Yumurta-Sandviç Ekmeği-Süt	Üzüm
12.09.2023	SALI	Kaşar Peyniri-Domates-Salatalık-Çilek Reçeli-Yeşil Zeytin-Sandviç Ekmeği-Süt-Kayısı	Kek-Mandalina
13.09.2023	ÇARŞAMBA	Labne Peyniri-Tahin Pekmez-Siyah Zeytin-Krep-Sandviç Ekmeği-Süt-Ceviz	Poaça Ayran
14.09.2023	PERŞEMBE	Dil Peyniri-Tereyağ-Reçel-Siyah Zeytin-Domates-Salatalık-Sandviç Ekmeği-Süt	Petibör bisküvi,Meyveli Süt
15.09.2023	CUMA	Krem Peyniri-Omlet-Salatalık-Yeşil Zeytin-Fındık Ezmesi-Sandviç Ekmeği-Süt	Peynirli Tepsi Böreği-Ayran
18.09.2023	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Bal-Haşlanmış Yumurta-Sandviç Ekmeği-Süt	Muz.Karışık Çerez
19.09.2023	SALI	Kaşar Peyniri-Domates-Salatalık-Çilek Reçeli-Yeşil Zeytin-Sandviç Ekmeği-Süt-Kayısı	Tuzlu Kurabiye-Süt
20.09.2023	ÇARŞAMBA	Labne Peyniri-Tahin Pekmez-Siyah Zeytin-Pankek-Sandviç Ekmeği-Süt-Ceviz	Pizza..
21.09.2023	PERŞEMBE	Dil Peyniri-Tereyağ-Reçel-Siyah Zeytin-Domates-Salatalık-Sandviç Ekmeği-Süt	Meyve Salatası
22.09.2023	CUMA	Krem Peyniri-Omlet-Salatalık-Yeşil Zeytin-Fındık Ezmesi-Sandviç Ekmeği-Süt	Fırın Sütlaç
25.09.2023	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Bal-Haşlanmış Yumurta-Sandviç Ekmeği-Süt	Sokak Simidi-Ayran
26.09.2023	SALI	Kaşar Peyniri-Domates-Salatalık-Çilek Reçeli-Yeşil Zeytin-Sandviç Ekmeği-Süt-Kayısı	Mevsim Meyvası-Mozaik Pasta
27.09.2023	ÇARŞAMBA	Labne Peyniri-Tahin Pekmez-Siyah Zeytin-Pankek-Sandviç Ekmeği-Süt-Ceviz	Açma-Ayran
28.09.2023	PERŞEMBE	Dil Peyniri-Tereyağ-Reçel-Siyah Zeytin-Domates-Salatalık-Sandviç Ekmeği-Süt	Kıymalı Börek-Meyva Suyu
29.09.2023	CUMA	Krem Peyniri-Omlet-Salatalık-Yeşil Zeytin-Fındık Ezmesi-Sandviç Ekmeği-Süt	Mevsim Meyvası,Kremalı Bisküvi

Arif YERLİKAYA

Şef

Aslıhan YILDIRIM

Uzm Diyetisyen