TED ÜSKÜDAR KOLEJİ / EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
11.09.2023	**12.09.2023**	**13.09.2023**	**14.09.2023**	**15.09.2023**
Domates Çorba	Şehriye Çorba	Kremalı Ezme Sebze Çorba	Ezogelin Çorba	Mercimek Çorba
Et Döner	Etli Kuru fasulye	Samon Izgara	Ekşili Köfte	Etli Biber Dolma
Tereyağlı Pirinç Pilavı	Müceddere pilavı	Sütlü Patates	Keşli Erişte	Fırın Makarna
Ayran	Cacık	Tahin Helvası	Muz	Yoğurt
460 kkal	**580 kkal**	**520 kkal**	**500 kkal**	**580 kkal**
PAZARTESİ	**SALI**	**ÇARŞAMBA**	**PERŞEMBE**	**CUMA**
18.09.2023	**19.09.2023**	**20.09.2023**	**21.09.2023**	**22.09.2023**
Yayla Çorba	Kratonlu Mercimek Çorba	Ezogelin Çorba	Peynirli Domates Çorba	Ezme Mısır Çorba
Etli Nohut	Palamut Tava	Kıymalı Ispanak	Piliç Cordon Blue	Kadınbudu Köfte
Zeytinyağlı Pirinç Pilavı	Spagetti Napoliten	Peynirli Gül Böreği	Spaghetti Napoliten	Patates Püresi
Anjalika Erik	Profiterol	Yoğurt	Ayran	Mandalina
420kkal	**520 kkal**	**480kkal**	**510 kkal**	**500 kkal**
PAZARTESİ	**SALI**	**ÇARŞAMBA**	**PERŞEMBE**	**CUMA**
25.09.2023	**26.09.2023**	**27.09.2023**	**28.09.2023**	**29.09.2023**
Ayran Aşı Çorbası	Süzme Mercimek Çorba	Şehriye Çorba	Domates Çorba	Yayla Çorba
Etli Mantı	Etli Hünkar	Etli Kuru fasulye	Pançolu Piliç Şinitzel	Karnı Yarık
Sebze Mücver	Patlıcan Beğendi	Şehriyeli pilavı	Patates Kızartması	Tereyağlı Pirinç Pilavı
Yoğurt	Revani	Cacık	Ayran	Uzüm
460kkal	**530 kkal**	**420kkal**	**510 kkal**	**510 kkal**

Salata ve Zeytinyağlılarımız Açık Büfemizde Servis Edilmektedir.

Arif YERLİKAYA
Şef

Aslıhan YILDIRIM
Uzm.Diyetisyen