



EKİM 2023 BESLENMESİ LİSTESİ

		SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ BESLENMESİ
02.10.2023	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Bal-Haşlanmış Yumurta-Sandviç Ekmeği-Süt	Kurabiye-Süt
03.10.2023	SALI	Kaşar Peyniri-Domates-Salatalık-Reçel-Yeşil Zeytin-Sandviç Ekmeği-Süt	Pizza-Elma
04.10.2023	ÇARŞAMBA	Labne Peyniri-Tahin Pekmez-Siyah Zeytin-Göz Yumurta-Sandviç Ekmeği-Süt	Poğaç-Mandalina
05.10.2023	PERŞEMBE	Dil Peyniri-Tereyağ-Reçel-Siyah Zeytin-Domates-Sandviç Ekmeği-Süt	Kek-Limonata
06.10.2023	CUMA	Krem Peyniri-Omlet-Salatalık-Yeşil Zeytin-Fındık Ezmesi-Sandviç Ekmeği-Süt	Börek-Ayran
09.10.2023	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Bal-Haşlanmış Yumurta-Sandviç Ekmeği-Süt	Dereotlu Poğaç-Muz
10.10.2023	SALI	Kaşar Peyniri-Domates-Salatalık-Reçel-Yeşil Zeytin-Sandviç Ekmeği-Süt	Tuzlu Kurabiye-Süt
11.10.2023	ÇARŞAMBA	Labne Peyniri-Tahin Pekmez-Siyah Zeytin-Göz Yumurta-Sandviç Ekmeği-Süt	Sokak Simidi-Ayran
12.10.2023	PERŞEMBE	Dil Peyniri-Tereyağ-Reçel-Siyah Zeytin-Domates-Sandviç Ekmeği-Süt	Poğaç-Süt
13.10.2023	CUMA	Krem Peyniri-Omlet-Salatalık-Yeşil Zeytin-Fındık Ezmesi-Sandviç Ekmeği-Süt	Pizza-Elma
16.10.2023	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Bal-Yumurtalı Ekmek-Sandviç Ekmeği-Süt	Açma-Mandalina
17.10.2023	SALI	Kaşar Peyniri-Domates-Salatalık-Reçel-Yeşil Zeytin-Sandviç Ekmeği-Süt	Kek-Limonata
18.10.2023	ÇARŞAMBA	Labne Peyniri-Tahin Pekmez-Siyah Zeytin-Göz Yumurta-Sandviç Ekmeği-Süt	Börek-Ayran
19.10.2023	PERŞEMBE	Dil Peyniri-Tereyağ-Reçel-Siyah Zeytin-Domates-Sandviç Ekmeği-Süt	Poğaç-Muz
20.10.2023	CUMA	Krem Peyniri-Omlet-Salatalık-Yeşil Zeytin-Fındık Ezmesi-Sandviç Ekmeği-Süt	Sütlaç
23.10.2023	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Bal-Haşlanmış Yumurta-Sandviç Ekmeği-Süt	Sokak Simidi-Ayran
24.10.2023	SALI	Kaşar Peyniri-Domates-Salatalık-Reçel-Yeşil Zeytin-Sandviç Ekmeği-Süt	Mevsim Meyvesi-Mozaik Pasta
25.10.2023	ÇARŞAMBA	Labne Peyniri-Tahin Pekmez-Siyah Zeytin-Göz Yumurta-Sandviç Ekmeği-Süt	Pide-Ayran
26.10.2023	PERŞEMBE	Dil Peyniri-Tereyağ-Reçel-Siyah Zeytin-Domates-Sandviç Ekmeği-Süt	Üçgen Börek-Meyve Suyu
27.10.2023	CUMA	Krem Peyniri-Yumurtalı Ekmek-Yeşil Zeytin-Fındık Ezmesi-Sandviç Ekmeği-Süt	Yaş Pasta-Limonata
30.10.2023	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Bal-Haşlanmış Yumurta-Sandviç Ekmeği-Süt	Mevsim Meyvesi-Susamlı Simit
31.10.2023	SALI	Kaşar Peyniri-Domates-Salatalık-Reçel-Yeşil Zeytin-Sandviç Ekmeği-Süt	Kek-Limonata

Arif YERLİKAYA

Şef

Aslıhan YILDIRIM
Uzm. Diyetisyen