



2023 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
02.10.2023	03.10.2023	04.10.2023	05.10.2023	06.10.2023
Ezogelin Çorba	Mercimek Çorba	Ezme Sebze Çorbası	Domates Çorba	Yayla Çorba
Etlı Nohut	Islım Kebabı	levrek Izgara	Köri Soslu Piliç	Dalyan Köfte
Pilav	Arpa şehriye pilavı	Fırın Patates	Pesto Soslu Makarna	Patates Püresi
Şekerpare	Yoğurt	Tahin Helvesi	Triliçe	Mandalina
420kkal	460kkal	510kkal	490kkal	500kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
09.10.2023	10.10.2023	11.10.2023	12.10.2023	13.10.2023
Mercimek Çorba	Tarhana Çorbası	Domates Çorba	Kremalı Mantar Çorbası	Körili Tavuk Çorbası
Etlı Manti	Ekşili Köfte	Yumurtalı Ispanak	Piliç Emense	Patlıcan Kebabı
Buharda Tütsülenmiş M,sim Sebze	Erişte Keşli	Salon Böreği Peynirli	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı
Yoğurt	Elma	Yoğurt	Irmik helvası	Ayran
480kkal	500kkal	480kkal	520kkal	480kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
16.10.2023	17.10.2023	18.10.2023	19.10.2023	20.10.2023
Mercimek Çorba	Havuç Çorba	Ezogelin Çorba	Domates Çorba	Sebze Çorbası Kremalı
Et Döner	Mezgit Tava	Kaşarlı Köfte	Etlı Lahana Sarma	Yufkalı Kebab
Pirinç Pilavı	Domates Soslu Spagetti	Elma Dilimli Patates	Peynirli Börek	Şehriye Pilavı
Ayran	Tahin Helvası	Supangle	Yoğurt	Ayran
490kkal	530kkal	580kkal	490kkal	520kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
23.10.2023	24.10.2023	25.10.2023	26.10.2023	27.10.2023
Şataf Çorbası	Mercimek Çorba	Şehriye Çorba	Domates Çorba	Yayla Çorbası
Etlı Taze Fasulye	Orman Kebabı	Yufkalı Köfte Sarma	Hindi Roti	Izmir köftesi
Tepsi Böreği	Bulgur Pilavı	Kuskus Sebzeli	İç Pilavı	Makarna b,peynirli
Üzüm	Yoğurt	Mandalina	Şekerpare	Mandalina
460kkal	480kkal	440kkal	470kkal	500kkal
PAZARTESİ	SALI			
30.10.2023	31.10.2023			
Mercimek Çorba	Ezogelin Çorba			
Çıtır Mezgit Tava	Hamburger			
Fırın Patates	Patates Tava			
Revani	Ayran			
520 kkal	480kkal			

Salata ve Zeytinyağlarımız Açık Büfemizde Servis Edilmektedir.

Arif YERLİKAYA

Sef

Aslıhan YILDIRIM

Uzm.Diyetisyen

Aslıhan