

**ÖZEL ÜSKÜDAR TÜRK EĞİTİM DERNEĞİ KOLEJİ ANADOLU LİSESİ**  
**2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI**  
**“BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR DERSİ” DERS İZLENESİ**

Ders Öğretmenleri	E-posta	Ofis Yeri
Doğan Can Özcan	dogan.ozcan@teduskudar.k12.tr	B Blok / Spor Salonu Katı

**Beden Eğitimi ve Spor Dersi Öğretim Programı'nın Genel Amaçları;**

TED Üsküdar Koleji Beden Eğitimi ve Spor Dersi Öğretim Programının genel amacı; Milli Eğitim Bakanlığı Lise “Beden Eğitimi ve Spor” Dersleri öğretim programları hedefleri doğrultusunda öğrencilerin beden eğitimi ve spor yolu ile yaşamları boyunca genel sağlıklarını (fiziksel, sosyal, zihinsel, duygusal vb.) destekleyecek fiziksel etkinlikler ve sporla ilgili bilgi, beceri ve düzenli katılım alışkanlığı geliştirmelerini sağlamaktır.

**TED Üsküdar Koleji “Lise” Programı'nı Tamamlayan Öğrenciler;**

- ✓ En az üç spor grubundan birer spora istekle katılmasını sağlayacak düzeyde hareket yeterliği gösterir,
- ✓ Katıldıkları fiziksel etkinlikler ve sporlara özgü hareket becerilerini analiz eder,
- ✓ Katıldıkları fiziksel etkinlikler ve sporlara özgü strateji ve taktikleri etkili kullanarak yeni strateji ve taktikler geliştirerek uygular,
- ✓ Katıldığı spor branşının sağlıkla ilgili fiziksel uygunluğuna katkılarını açıklayarak zindeliği oluşturan kavramları yorumlar, spora katılımın zindeliklerine olan etkilerini değerlendirir,
- ✓ Haftada en az üç gün orta ve yüksek şiddetli fiziksel etkinliklere katılımı yaşam biçimi haline getirir,
- ✓ Adil oyun davranışını yaşam biçimi haline getirir,
- ✓ Fiziksel etkinliklerin ve sporların kültürel gelişime olan katkılarını değerlendirir. Bu etkinliklerde çeşitli roller alarak etkili liderlik becerileri gösterir. Atatürk'ün spor ve sporcuya verdiği önemin ülkemizdeki sporun gelişimine katkılarını değerlendirerek bakış açısını benimser.
- ✓ Fiziksel etkinlikler ve spor ortamlarında liderlik davranışı sergiler,
- ✓ Fiziksel etkinlikler/sporlarla ilgili haberlerin, görüşlerin ve düşüncelerin, yazıların bilimsel niteliğini değerlendirir,
- ✓ Öğrenciler fiziksel etkinliklere katılırken öğrenmeyi öğrenme, yaratıcı düşünme, yansıtıcı düşünme ve eleştirel düşünme, problem çözme, karar verme vb. düşünme becerilerini geliştirir.

**Beden Eğitimi Öğretmeni Beden Eğitimi ve Spor Dersi Beklentileri;**

- ✓ Derse zamanında gelme, her ders kıyafetleri eksiksiz getirme, derse etkin katılım sağlama, ders düzenine uyum, spor malzemelerini doğru kullanma ve koruma, soyunma odası ve spor alanlarını sağlıklı kullanımı, işbirliği yapma beden eğitimi öğretmeni ders beklentileridir.

**Ölçme ve Değerlendirme;**

Her dönem 2 uygulamalı değerlendirme, 2 ders içi performans notu verilir.

- ✓ Performans notları etkin katılım üzerinden, takip çizelgeleri tutularak değerlendirilir.
- ✓ Uygulamalı değerlendirme notları süreç takibi üzerinden yapılır.

**Uygulanacak Fiziksel Sporlar**

- ✓ Takım Sporları
- ✓ Ritim ve Dans
- ✓ Raket Sporları
- ✓ Hedef/Vurma Etkinlikleri
- ✓ Yüzme (Yüzme Kulübünü Seçen Öğrencilerimiz İçin)
- ✓ Fiziksel Uygunluk

**Beden Eğitimi ve Spor Dersi İçin Gerekli Malzemeler;**

- ✓ Okulumuz eşofmanı, şort / tişört
- ✓ Temiz spor ayakkabısı (Spor salonu dışında giyilmemesi gerekmektedir.)
- ✓ Yedek atlet ve tişört (Etikete öğrencinin isminin yazılması gerekmektedir.)
- ✓ Su matarası
- ✓ Spor çantası gerekli ders malzemeleridir.

**Yüzme Ders Programı (Yüzme Kulübünü Seçen Öğrencilerimiz İçin)**

- ✓ Öğrencilerimizin yüzme derslerine katılabilmeleri için;
  - Hepatit B (HBsAg ve Anti Hbs) aşısının yaptırılmış olması (aşı kartı fotokopisi),
  - Tam idrar tahlilinin yaptırılmış olması ve belgelerin okul yönetimine teslim edilmiş olması gerekmektedir.



## **Hatırlatma**

- ✓ Yüzme havuzumuzun hijyeni ıyonla sağlanmakta olup öğrencilerimizin yüzme dersine katılabılması için havuz yoluyla bulaştırılabilecek herhangi bir hastalık taşıması ve açık yaraya sahip olmaması gerekmektedir.
- ✓ Ayrıca Covid-19 belirtileri gösteren öğrencilerin kullanmadan önce antijen testi yaptıması önemlidir.

**Sağlıklı, mutlu ve başarılı bir eğitim öğretim yılı olmasını dileriz.**

**Uygulamalı Dersler Bölümü**