

ÖZEL ÜSKÜDAR TÜRK EĞİTİM DERNEĞİ KOLEJİ İLKOKULU
2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
“BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN DERSİ” DERS İZLENESİ

Ders Öğretmeni	E-posta	Ofis Yeri
Niyazi Emir Köksalan	emir.köksalan@teduskudarkoleji.k12.tr	B Blok / Spor Salonu Katı
Azra Özcan	azra.ozcan@teduskudar.k12.tr	B Blok / Spor Salonu Katı

Beden Eğitimi ve Oyun Dersi Öğretim Programının Genel Amaçları;

TED Üsküdar Koleji İlkokulu Beden Eğitimi ve Oyun Dersi Öğretim Programının genel amacı; Milli Eğitim Bakanlığı İlkokul “ Beden Eğitimi ve Oyun” Dersleri öğretim programları hedefleri doğrultusunda öğrencilerin beden eğitimi ve spor yolu ile yaşamları boyunca genel sağlıklarını (fiziksel, sosyal, zihinsel, duygusal vb.) destekleyecek fiziksel etkinlikler ve sporla ilgili bilgi, beceri ve düzenli katılım alışkanlığı geliştirmelerini sağlamaktır.

TED Üsküdar Koleji “İlkokul” Programını Tamamlayan Öğrenciler;

- ✓ Temel hareket becerilerini (yer değiştirme, dengeleme, nesne kontrolü ve bunların birleşiminden oluşan birleştirilmiş hareketler) yaş ve gelişim özelliklerine uygun düzeyde geliştirir.
- ✓ Hareket becerileri ile ilgili vücut, alan, hareket ilişkileri kavramlarını yerinde kullanır. Temel hareket becerileri hareket anahtarı (doğru hareket ölçütleri) ile kendi hareket becerilerini değerlendirir. Oynadıkları oyunlarda iki veya daha fazla temel hareket becerilerini sergiler.
- ✓ Katıldıkları basit fiziksel etkinlik ve oyunlar için bireysel ve takım stratejileri ve taktikleri geliştirerek kullanır.
- ✓ Fiziksel etkinliklere katılma nedenlerini ve katıldıkları sağlıkla ilgili fiziksel uygunluk etkinliklerinin bedenleri üzerindeki etkilerini açıklar. Fiziksel etkinlik öncesinde, sırasında ve sonrasında sağlıklarını koruyan ve olumsuz etkileyen davranışların farkına varır.
- ✓ Yakın çevrelerindeki fiziksel etkinlik ve spor imkânlarını kullanarak haftanın her günü en az bir saat düzenli fiziksel etkinliklere katılır.
- ✓ Verilen ritim ve müziğe uygun bireysel ve grupta nesneli, nesnesiz dans eder.
- ✓ Ülkemizin ve diğer toplumların geleneksel çocuk oyunları hakkında bilgi sahibi olur ve oynamaya istek duyar. Atatürk’ün spor ve sporcuya verdiği önemi araştırarak milli bayramlar/belirli gün ve haftaların kutlamalarında, günün önemine uygun fiziksel etkinlikler hazırlanmasına katkı sağlar.



- ✓ Fiziksel etkinlik ortamlarında kural ve yönergelere uyulmasında sorumluluk alır. Fiziksel etkinliklerdeki gelişimlerini kayıt tutarak takip eder.
- ✓ Eğlence, rekabet ve yarışmaya dayalı fiziksel etkinliklerde arkadaşları ile işbirliği yapar. Bu ortamlarda iletişim becerilerini geliştirir.
- ✓ Fiziksel etkinliklere katılırken öğrenmeyi öğrenme, yaratıcı düşünme, yansıtıcı düşünme ve eleştirel düşünme, problem çözme, karar verme vb. düşünme becerilerini geliştirir.

Beden Eğitimi ve Oyun Dersi Beklentileri;

- ✓ Derse zamanında gelme, her ders kıyafetleri eksiksiz getirme, derse etkin katılım sağlama, ders düzenine uyum, spor malzemelerini doğru kullanma ve koruma, soyunma odası ve spor alanlarını sağlıklı kullanımı, işbirliği yapma beden eğitimi öğretmeni ders beklentileridir.

Uygulanacak Fiziksel Etkinlikler

- ✓ Dengeleme hareketleri
- ✓ Yer değiştirme hareketleri
- ✓ Nesne kontrolü gerektiren hareketler
- ✓ Birleştirilmiş hareketler
- ✓ Ritim ve Dans
- ✓ Yüzme

Beden Eğitimi ve Oyun Dersi İçin Gerekli Malzemeler;

- ✓ Okulumuz eşofmanı, şort / tişört
- ✓ Temiz spor ayakkabısı (Spor salonu dışında giyilmemesi gerekmektedir.)
- ✓ Yedek atlet ve tişört (Etikete öğrencinin isminin yazılması gerekmektedir.)
- ✓ Su matarası
- ✓ Spor çantası gerekli ders malzemeleridir.

Jimnastik ve Dans Dersi İçin Gerekli Malzemeler;

- ✓ Siyah pisi pisi gerekli ders malzemesidir.

Yüzme Dersi İçin Gerekli Malzemeler;

- ✓ Mayo (Tek parça mayo)
- ✓ Bone (Silikon)

- ✓ Yüzücü gözlüğü
- ✓ Bornoz (Etikete öğrencinin isminin yazılması gerekmektedir.)
- ✓ Terlik (Islak zeminde kaymaz havuz terliği)
- ✓ Yüzme çantası (Islak eşyalar için poşet)
- ✓ Yedek iç çamaşırı gerekli ders malzemeleridir.

Yüzme Ders Programı

- ✓ Öğrencilerimizin yüzme derslerine katılabilmeleri için;
 - o Hepatit B (HBsAg ve Anti Hbs) aşısının yaptırılmış olması (aşı kartı fotokopisi),
 - o Tam idrar tahlilinin yaptırılmış olması ve belgelerin okul yönetimine teslim edilmiş olması gerekmektedir.
- ✓ Yüzme ders programına ulaşmak için, [tıklayınız.](#)



Hatırlatma

- ✓ Yüzme havuzumuzun hijyeni iyonla sağlanmakta olup öğrencilerimizin yüzme dersine katılabilmesi için havuz yoluyla bulaştırılabilecek herhangi bir hastalık taşımaması ve açık yaraya sahip olmaması gerekmektedir.
- ✓ Ayrıca Covid-19 belirtileri gösteren öğrencilerin kullanmadan önce antijen testi yaptırması önemlidir.

Sağlıklı, mutlu ve başarılı bir eğitim öğretim yılı olmasını dileriz.

Uygulamalı Dersler Bölümü