

ÖZEL ÜSKÜDAR TÜRK EĞİTİM DERNEĞİ KOLEJİ OKUL ÖNCESİ
2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
“BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN DERSİ” DERS İZLENCESİ

Ders Öğretmenleri	E-posta	Ofis Yeri
Azra Özcan	azra.ozcan@teduskudar.k12.tr	B Blok / Spor Salonu Katı

Oyun ve Fiziki Etkinlikler Dersi Öğretim Programının Genel Amaçları;

TED Üsküdar Koleji Okul Öncesi Beden Eğitimi ve Oyun Dersi Öğretim Programının genel amacı; Milli Eğitim Bakanlığı Okul Öncesi “Beden Eğitimi ve Oyun Dersi” Dersleri öğretim programları hedefleri doğrultusunda öğrencilerin beden eğitimi ve spor yolu ile yaşamları boyunca genel sağlıklarını (fiziksel, sosyal, zihinsel, duygusal vb.) destekleyecek fiziksel etkinlikler ve sporla ilgili bilgi, beceri ve düzenli katılım alışkanlığı geliştirmelerini sağlamaktır.

TED Üsküdar Koleji “Okul Öncesi” Programını Tamamlayan Öğrenciler;

- ✓ Temel hareket becerilerine (yer değiştirme, denge ve kuvvet hareketleri, küçük kas / büyük kas nesne kontrolü) yönelik farkındalık geliştirerek, rehber eşliğinde verilen yönergeler doğrultusunda hareketleri gerçekleştirmeyi dener.
- ✓ Basit / kurallı oyun ve fiziksel etkinliklerde alan farkındalığı, kendi bedenlerine ilişkin vücut farkındalığı gösterir.
- ✓ Eşli / bireysel oyun ve fiziksel etkinlikler sırasında problem çözme becerilerini kullanır.
- ✓ Sağlıklı yaşam için oyun ve fiziki etkinlikler sırasında yeterli ve dengeli beslenmenin, temizlik kurallarına uymanın, doğru kıyafet seçmenin önemine yönelik farkındalık kazanarak, doğru alışkanlıklar sergiler.
- ✓ Beden eğitimi ve oyunun sağlıklı yaşam için önemini ifade eder.
- ✓ Kültürel birikimimiz ve değerlerimiz ışığında, rehber eşliğinde geleneksel çocuk oyunlarına katılımda isteklilik gösterir. Atatürk’ün spor sevgisinin farkına vararak milli bayramlar/belirli gün ve haftalara yönelik programları izlemenin ve katılmanın önemine yönelik farkındalık geliştirir.
- ✓ Oyun ve fiziki etkinlikler sırasında verilen yönergeleri takip ederek, basit/kurallı oyunlardaki kuralları benimser, kendi ve arkadaşlarının güvenliğine dikkate eder.
- ✓ Verilen ritim ve müziğe uygun bireysel ve grupla nesneli, nesnesiz dans eder.
- ✓ Eşli / grup oyun ve fiziki etkinlikler sırasında işbirliği göstermeye dikkat ederek, sorumluluk alır ve etkili iletişim becerilerini gösterir.

- ✓ Fiziksel etkinliklere katılırken öğrenmeyi öğrenme, yaratıcı düşünme, yansıtıcı düşünme ve eleştirel düşünme, problem çözme, karar verme vb. düşünme becerilerini geliştirir.

Beden Eğitimi ve Oyun Dersi Beklentileri;

- ✓ Derse etkin katılım sağlama, ders düzenine uyum, spor malzemelerini doğru kullanma ve koruma ve spor alanlarını sağlıklı kullanımı, işbirliği yapma beden eğitimi öğretmeni ders beklentileridir.

Uygulanacak Fiziksel Etkinlikler

- ✓ Yer değiştirme hareketleri
- ✓ Dengeleme hareketleri
- ✓ Nesne kontrolü gerektiren hareketler
- ✓ Birleştirilmiş hareketler
- ✓ Ritim ve Dans
- ✓ Yüzme

Beden Eğitimi ve Oyun Dersi İçin Gerekli Malzemeler;

- ✓ Okulumuz eşofmanı, şort / tişört
- ✓ Temiz spor ayakkabısı (Okul Ayakkabısı)
- ✓ Yedek atlet ve tişört (Etikete öğrencinin isminin yazılması gerekmektedir.)
- ✓ Su matarası

Jimnastik ve Dans Dersi İçin Gerekli Malzemeler;

- ✓ Siyah pisi pisi gerekli ders malzemesidir.

Yüzme Dersi İçin Gerekli Malzemeler;

- ✓ Mayo (Tek parça mayo)
- ✓ Bone (Silikon)
- ✓ Yüzücü gözlüğü
- ✓ Bornoz (Etikete öğrencinin isminin yazılması gerekmektedir.)
- ✓ Islak Zeminde Kaymaz Havuz Terliği

- ✓ Yüzme çantası (Islak eşyalar için poşet)
- ✓ Yedek iç çamaşırı gerekli ders malzemeleridir.

Yüzme Ders Programı

- ✓ Öğrencilerimizin yüzme derslerine katılabilmeleri için;
 - Hepatit B (HBsAg ve Anti Hbs) aşısının yaptırılmış olması (aşı kartı fotokopisi),
 - Tam idrar tahlilinin yaptırılmış olması ve belgelerin okul yönetimine teslim edilmiş olması gerekmektedir.
- ✓ Yüzme ders programına ulaşmak için, [tıklayınız.](#)



Hatırlatma

- ✓ Yüzme havuzumuzun hijyeni iyonla sağlanmakta olup öğrencilerimizin yüzme dersine katılabilmesi için havuz yoluyla bulaştırılabilecek herhangi bir hastalık taşımaması ve açık yaraya sahip olmaması gerekmektedir.
- ✓ Ayrıca Covid-19 belirtileri gösteren öğrencilerin kullanmadan önce antijen testi yaptırması önemlidir.

Sağlıklı, mutlu ve başarılı bir eğitim öğretim yılı olmasını dileriz.

Uygulamalı Dersler Bölümü