



2023 HAZİRAN AYI YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
			01.06.2023	02.06.2023
			Ezogelin Çorba	Domates Çorba
			Piliç Döner	Etli Nohut
			Mısırlı Pirinç Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilav
			Ayran	Kuru Cacık
			510 kcal	490kcal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
05.06.2023	06.06.2023	07.06.2023	08.06.2023	09.06.2023
Mercimek Çorba	Ezogelin Çorba	Domates Çorbası	Ayranaşı Çorba	Yayla Çorba
Etli Manti	Piliç Gordon Blue	Etli Taze Fasulye	Çoban Kavurma	Rosto Köfte
Sebze Kızartması	Bulgur Pilavı	Fırın Makarna	Şehriye Pilavı	Patates Püresi
Çikolata Mousse	Ayran	Çilek	Karpuz	Salata Bar
510 kcal	490 kcal	520 kcal	470 kcal	480 kcal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
12.06.2023	13.06.2023	14.06.2023	15.06.2023	16.06.2023
Ezogelin Çorba	Şehriyeli Tavuk Çorba	Sebze Çorba	Mercimek Çorba	
Etli Kuru Fasulye	Etli Biber Dolma	Mezgit Pane	Sebzeli Köfte	Bahçede Lavaşa Et Döner
Pirinç Pilavı	Peynirli Börek	Domates Soslu Makarna	Bulgur Pilavı	Ayran + Su
Salata Bar	Yoğurt	Un Helvası	Salat Bar	
450 kcal	490 kcal	470 kcal	500 kcal	
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
19.06.2023	20.06.2023	21.06.2023	22.06.2023	23.06.2023
TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
26.06.2023	27.06.2023	28.06.2023	29.06.2023	30.06.2023
TATİL	AREFE	KURBAN BAYRAMI	KURBAN BAYRAMI	KURBAN BAYRAMI

Merol ARSLAN
Şef
M.A.

Aslıhan YILDIRIM
Uzm. Diyetisyen
AYL



HAZİRAN 2023 BESLENMESİ LİSTESİ

		SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ BESLENMESİ
01.06.2023	PERŞEMBE	Çubuk Peynir-Tereyağ-Çilek Reçeli-Sandviç Ekmeği-Süt-Kelebek Ceviz	Kiraz
02.06.2023	CUMA	Krem Peynir-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Ihlamur	Sütlaç
05.06.2023	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Haşlanmış Yumurta-Tahin Pekmez-Portakal Suyu-Sandviç Ekmeği	Çilek
06.06.2023	SALI	Piknik Tereyağ-Piknik Bal-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Süt-Kuru Kayısı	Poğaç
07.06.2023	ÇARŞAMBA	Labne Peyniri-Çırpılmış Yumurta-Yeşil Zeytin-Vişne Reçeli-Süt-Sandviç Ekmeği	Mini Pizza ,Limonata
08.06.2023	PERŞEMBE	Çubuk Peynir-Tereyağ-Çilek Reçeli-Sandviç Ekmeği-Süt-Kelebek Ceviz	Un Kurabiyesi
09.06.2023	CUMA	Krem Peyniri-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Süt	Şeftali
12.06.2023	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Haşlanmış Yumurta-Tahin Pekmez-Portakal Suyu-Sandviç Ekmeği	Mozaik Pasta,Meyve Suyu
13.06.2023	SALI	Piknik Tereyağ-Piknik Bal-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Süt-Kuru Kayısı	Açma, Sade Dondurma
14.06.2023	ÇARŞAMBA	Labne Peynir- Çırpılmış Yumurta-Yeşil Zeytin-Vişne Reçeli-Süt-Sandviç Ekmeği	Karpuz Dilimi
15.06.2023	PERŞEMBE	Çubuk Peynir-Tereyağ-Çilek Reçeli-Sandviç Ekmeği-Süt-Kelebek Ceviz	Kavun Dilimi
16.06.2023	CUMA	Krem Peynir-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Süt	Erken Çıkış
19.06.2023	PAZARTESİ	TATİL	TATİL
20.06.2023	SALI	TATİL	TATİL
21.06.2023	ÇARŞAMBA	TATİL	TATİL
22.06.2023	PERŞEMBE	TATİL	TATİL
23.06.2023	CUMA	TATİL	TATİL
26.06.2023	PAZARTESİ	TATİL	TATİL
27.06.2023	SALI	AREFE	AREFE
28.06.2023	ÇARŞAMBA	KURBAN BAYRAMI	KURBAN BAYRAMI
29.06.2023	PERŞEMBE	KURBAN BAYRAMI	KURBAN BAYRAMI
30.06.2023	CUMA	KURBAN BAYRAMI	KURBAN BAYRAMI

Merol
ARSLAN
Şef M-A

Aslıhan YILDIRIM

Uzm. Diyetisyen



2023 HAZİRAN ZEYTİNYAĞLI LİSTESİ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
			01.06.2023	02.06.2023
			Kısır	Turşu
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
05.06.2023	06.06.2023	07.06.2023	08.06.2023	09.06.2023
Yoğurt	Körili Tavuk Salata	Acılı Ezme	Havuç Tarator	Brokoli Salata
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
12.06.2023	13.06.2023	14.06.2023	15.06.2023	16.06.2023
Turşu	Soslu Patlıcan	Patates Salatası	Yoğurtlu Kappa Biber	Ayran
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
19.06.2023	20.06.2023	21.06.2023	22.06.2023	23.06.2023
TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
26.06.2023	27.06.2023	28.06.2023	29.06.2023	30.06.2023
TATİL	AREFE	KURBAN BAYRAMI	KURBAN BAYRAMI	KURBAN BAYRAMI

Salata ve Zeytinyağlılarımız Açık Büfemizde Servis Edilmektedir.

Merol ARSLAN
Şef
M.A

Aslıhan YILDIRIM
Uzm. Diyetisyen
AYL