



ŞUBAT 2023 BESLENMESİ LİSTESİ

		SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ BESLENMESİ
06.02.2023	PAZARTESİ	Çubuk Burgu-Haşlanmış Yumurta-Tereyağı-Bal-Sandviç Ekmeği-Süt-Ceviz	Poğaça
07.02.2023	SALI	Piknik Krem Peyniri-Yumurtalı Ekmak-Siyah Zeytin-Vişne Reçeli,Sandviç Ekmeği-Portakal Suyu	Sütlaç
08.02.2023	ÇARŞAMBA	Taze Kaşar Peyniri-Göz Yumurta-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Sandviç Ekmeği-Süt	Cup Kek
09.02.2023	PERŞEMBE	Top Mozerella Peyniri- Yumurtalı Kaşarlı Tost-Çilek Reçeli-Sandviç Ekmeği-Ihlamur	Sokak Simidi-Ayran
10.02.2023	CUMA	Piknik Labne Peyniri-Haşlanmış Yumurta-Çiçek Balı-Pankek-Sandviç Ekmeği-Süt	Elma
13.02.2023	PAZARTESİ	Çubuk Burgu-Haşlanmış Yumurta-Tereyağı-Bal-Sandviç Ekmeği-Süt	Açma
14.02.2023	SALI	Piknik Krem Peyniri-Yumurtalı Ekmak-Siyah Zeytin-Vişne Reçeli,Sandviç Ekmeği-Portakal Suyu	Pizza
15.02.2023	ÇARŞAMBA	Taze Kaşar Peyniri-Göz Yumurta-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Sandviç Ekmeği-Süt-Fındık	Armut
16.02.2023	PERŞEMBE	Top Mozerella Peyniri- Yumurtalı Kaşarlı Tost-Çilek Reçeli-Sandviç Ekmeği-Ihlamur	Tuzlu Kurabiye
17.02.2023	CUMA	Piknik Labne Peyniri-Haşlanmış Yumurta-Çiçek Balı-Granola-Sandviç Ekmeği-Süt	Portakal
20.02.2023	PAZARTESİ	Çubuk Burgu-Haşlanmış Yumurta-Tereyağı-Bal-Sandviç Ekmeği-Süt	Hanımeller çikolatalı
21.02.2023	SALI	Piknik Krem Peyniri-Yumurtalı Ekmak-Siyah Zeytin-Vişne Reçeli,Sandviç Ekmeği-Portakal Suyu	Supangle
22.02.2023	ÇARŞAMBA	Taze Kaşar Peyniri-Göz Yumurta-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Sandviç Ekmeği-Süt-Kaysı	Muz
23.02.2023	PERŞEMBE	Top Mozerella Peyniri- Yumurtalı Kaşarlı Tost-Çilek Reçeli-Sandviç Ekmeği-Ihlamur	Mozaik Pasta
24.02.2023	CUMA	Piknik Labne Peyniri-Haşlanmış Yumurta-Çiçek Balı-Cocopops--Sandviç Ekmeği-Süt	Pide
27.02.2023	PAZARTESİ	Çubuk Burgu-Haşlanmış Yumurta-Tereyağı-Bal-Sandviç Ekmeği-Süt	Üçgen Börek
28.02.2023	SALI	Piknik Krem Peyniri-Yumurtalı Ekmak-Siyah Zeytin-Vişne Reçeli,Sandviç Ekmeği-Portakal Suyu	Yaş Pasta-Limonata

Meri ARSLAN
Şef
M.A

Aslıhan YILDIRIM
Uzm.Diyetisyen
AYL