



2023 ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
06.02.2023	07.02.2023	08.02.2023	09.02.2023	10.02.2023
Ezogelin Çorba	Mercimek Çorba	Kaşarlı Domates Çorbası	Mercimek Çorba	Körili Tavuk Çorbası
Et Döner	Köri Soslu Piliç	Kadınbudu Köfte	Etli Mantı	İslim Kebabı
Mısırlı Pirinç Pilavı	Pesto Soslu Makarna	Patates Püresi	Sebze Kızartması	Tereyağlı Pirinç Pilavı
Ayran	Triliçe	Muz	Yoğurt	Ayran
510 kkal	500kkal	480kkal	510 kkal	480kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
13.02.2023	14.02.2023	15.02.2023	16.02.2023	17.02.2023
Hint Usulü Mercimek Çorba	Brokoli Çorba	Domates Çorba	Ezogelin Çorba	İspanak Çorba
Etli Kuru Fasulye	Somon Izgara	Etli Patlıcan Dolma	Piliç Izgara	Yufkalı Kebap
Pirinç Pilavı	Spagetti	Peynirli Börek	Bulgur Pilavı	Şehriye Pilavı
Uzüm Hoşafı	Un Helvası	Yoğurt	Supangle	Ayran
490kkal	520 kkal	490kkal	580kkal	520kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
20.02.2022	21.02.2022	22.02.2022	23.02.2022	24.02.2022
Yarma Çorbası	Şehriye Çorba	Yayla Çorbası	Sebze Çorba	Yayla Çorbası
Etli Nohut	Piliç Döner	Dana Rosto	Mezgit Pane	Sebzeli Köfte
Pirinç Pilavı	Kuskus	Patates Püresi	Domates soslu makarna	Tepsi Böreği
Vişne Komposto	Ayran	Mandalina	Şekarpere	Portakal
460kkal	440kkal	470 kkal	470kkal	500kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
27.02.2022	28.02.2022			
Domates Çorba	Kıtırılı Mercimek Çorbası			
Piliç Emense	Kuru Köfte			
Havuçlu Pilavı	Pizza			
Tel kadayıf	Ayran			
520kkal	500 kkal			

Salata ve Zeytinyağlarımız Açık Büfemizde Servis Edilmektedir.

Merel ARSLAN
Şef
M.A

Aslıhan YILDIRIM
Uzm. Diyetisyen
AYL