



TED ÜSKÜDAR 2022 EYLÜL AYI KAHVALTI MENÜSÜ

		SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ BESLENMESİ
12.09.2022	PAZARTESİ	Dil Peyniri - Zeytin - Bal - Teryağ - Süt - Üzüm - Sandviç Ekmeği	Sütlaç
13.09.2022	SALI	Beyaz Peynir - Kaşarlı Yumurta - Zeytin - Süt - Reçel - Açma	Muz - Tuzlu Kurabiye
14.09.2022	ÇARŞAMBA	Kaşar Peyniri - Tahin Pekmez - Fındık - Süt - Zeytin - Pankek - Sandviç Ekmeği	Poğaç - Ayran
15.09.2022	PERŞEMBE	Labne Peynir - Haşlanmış Yumurta - Zeytin - Tereyağ - Helva - Sandviç Ekmeği - Süt	Mini Pizza - Sıkma Limonata
16.09.2022	CUMA	Krem Peynir - Badem - Göz Yumurta - Yeşil Zeytin - Süt - Sandviç Ekmeği	Mozaik Pasta - Portakal Suyu
19.09.2022	PAZARTESİ	Dil Peyniri - Zeytin - Bal - Teryağ - Süt - Üzüm - Sandviç Ekmeği	Sokak Simiti - Karper Peynir - Ayran
20.09.2022	SALI	Beyaz Peynir - Kaşarlı Yumurta - Zeytin - Süt - Reçel - Açma	Tepsi Böreği - Mevsim Meyvesi
21.09.2022	ÇARŞAMBA	Kaşar Peyniri - Tahin Pekmez - Fındık - Süt - Zeytin - Pankek - Sandviç Ekmeği	Mevsim Meyvesi - Tuzlu Kurabiye
22.09.2022	PERŞEMBE	Labne Peynir - Haşlanmış Yumurta - Zeytin - Tereyağ - Helva - Sandviç Ekmeği - Süt	Mini Sandviç - Ayran
23.09.2022	CUMA	Krem Peynir - Badem - Göz Yumurta - Yeşil Zeytin - Süt - Sandviç Ekmeği	Üçgen Börek - Üzüm
26.09.2022	PAZARTESİ	Dil Peyniri - Zeytin - Bal - Teryağ - Süt - Üzüm - Sandviç Ekmeği	Mevsim Meyvesi - Bisküvi
27.09.2022	SALI	Beyaz Peynir - Kaşarlı Yumurta - Zeytin - Süt - Reçel - Açma	Tuzlu Kurabiye - Mevsim Meyvesi
28.09.2022	ÇARŞAMBA	Kaşar Peyniri - Tahin Pekmez - Fındık - Süt - Zeytin - Pankek - Sandviç Ekmeği	Muffin Kek - Portakal Suyu
29.09.2022	PERŞEMBE	Labne Peynir - Haşlanmış Yumurta - Zeytin - Tereyağ - Helva - Sandviç Ekmeği - Süt	Mini Poğaç - Süt
30.09.2022	CUMA	Krem Peynir - Badem - Göz Yumurta - Yeşil Zeytin - Süt - Sandviç Ekmeği	Yaş Pasta - Limonata

Şef: Merol ARSLAN

Diyetisyen : Aslıhan YILDIRIM