



TED ÜSKÜDAR KOLEJİ 2022 EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
12.09.2022	13.09.2022	14.09.2022	15.09.2022	16.09.2022
Ezogelin Çorba	Kaşarlı Domates Çorbası	Sebze Çorba	Mantar Çorba	Mercimek Çorba
Et Döner	Kadınbudu Köfte	Mezgit Pane	Biber Dolma	Piliç Izgara
Mısırlı Pirinç Pilavı	Patates Püresi	Sebze Graten	Fırın Makarna	Bulgur Pilavı
Ayran	Kavun	Aşure	Yoğurt	Karpuz
460 kkal	500 kkal	520 kkal	580 kkal	510 kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
19.09.2022	20.09.2022	21.09.2022	22.09.2022	23.09.2022
Yayla Çorbası	Pakistan Usulü Mercimek Çorba	Tarhana Çorba	Brokoli Çorba	Tavuklu Şehriye Çorbası
Dana Rostoto	Piliç Döner	Ekşili Köfte	Somon Izgara	Karniyarik
Patates Püresi	Bulgur Pilavı	Erişte	Fırın Patates	Tereyağlı Pirinç Pilavı
Mevye Salatası	Ayran	Kazan Dibi	Muz	Yoğurt
470 kkal	510 kkal	500 kkal	520 kkal	510 kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
26.09.2022	27.09.2022	28.09.2022	29.09.2022	30.09.2022
Kıtırli Domates Çorba	Ayranaşı Çorba	Yarma Çorba	Sebze Çorbası	Kıtırli Mercimek Çorbası
Piliç Şinitzel	Çoban Kavurma	Kabak Dolması	Balık Kroket	Kuru Köfte
Pesto Soslu Penne	Şehriye Pilavı	Muska Böreği	Sütlü Patates	Pizza
Tiramisu	Üzüm	Yoğurt	Elma	Ayran
510 kkal	530 kkal	530 kkal	520 kkal	500 kkal
Salata ve Zeytinyağlarımız Açık Büfemizde Servis Edilmektedir.				

Şef: Meriç ARSLAN

Diyetisyen : Aslıhan YILDIRIM