



EKİM 2022 BESLENMESİ LİSTESİ

		SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ BESLENMESİ
03.10.2022	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Bal-Haşlanmış Yumurta-Sandevic Ekmeği-Süt	Poğaç-Süt
04.10.2022	SALI	Kaşar Peyniri-Domates-Salatalık-Reçel-Yeşil Zeytin-Sandevic Ekmeği-Süt	Pizza-Elma
05.10.2022	ÇARŞAMBA	Labne Peyniri-Tahin Pekmez-Siyah Zeytin-Göz Yumurta-Sandevic Ekmeği-Süt	Açma-Mandalina
06.10.2022	PERŞEMBE	Dil Peyniri-Tereyağ-Reçel-Siyah Zeytin-Domates-Sandevic Ekmeği-Süt	Kek-Limonata
07.10.2022	CUMA	Krem Peyniri-Omlet-Salatalık-Yeşil Zeytin-Fındık Ezmesi-Sandevic Ekmeği-Süt	Börek-Ayran
10.10.2022	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Bal-Haşlanmış Yumurta-Sandevic Ekmeği-Süt	Dereotlu Poğaç-Muz
11.10.2022	SALI	Kaşar Peyniri-Domates-Salatalık-Reçel-Yeşil Zeytin-Sandevic Ekmeği-Süt	Tuzlu Kurabiye-Süt
12.10.2022	ÇARŞAMBA	Labne Peyniri-Tahin Pekmez-Siyah Zeytin-Göz Yumurta-Sandevic Ekmeği-Süt	Sokak Simidi-Ayran
13.10.2022	PERŞEMBE	Dil Peyniri-Tereyağ-Reçel-Siyah Zeytin-Domates-Sandevic Ekmeği-Süt	Poğaç-Vişne Suyu
14.10.2022	CUMA	Krem Peyniri-Omlet-Salatalık-Yeşil Zeytin-Fındık Ezmesi-Sandevic Ekmeği-Süt	Pizza-Elma
17.10.2022	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Bal-Haşlanmış Yumurta-Sandevic Ekmeği-Süt	Açma-Mandalina
18.10.2022	SALI	Kaşar Peyniri-Domates-Salatalık-Reçel-Yeşil Zeytin-Sandevic Ekmeği-Süt	Kek-Limonata
19.10.2022	ÇARŞAMBA	Labne Peyniri-Tahin Pekmez-Siyah Zeytin-Göz Yumurta-Sandevic Ekmeği-Süt	Börek-Ayran
20.10.2022	PERŞEMBE	Dil Peyniri-Tereyağ-Reçel-Siyah Zeytin-Domates-Sandevic Ekmeği-Süt	Dereotlu Poğaç-Muz
21.10.2022	CUMA	Krem Peyniri-Omlet-Salatalık-Yeşil Zeytin-Fındık Ezmesi-Sandevic Ekmeği-Süt	Sütlaç
24.10.2022	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Bal-Haşlanmış Yumurta-Sandevic Ekmeği-Süt	Sokak Simidi-Ayran
25.10.2022	SALI	Kaşar Peyniri-Domates-Salatalık-Reçel-Yeşil Zeytin-Sandevic Ekmeği-Süt	Mevsim Meyvası-Mozaik Pasta
26.10.2022	ÇARŞAMBA	Labne Peyniri-Tahin Pekmez-Siyah Zeytin-Göz Yumurta-Sandevic Ekmeği-Süt	Pide-Ayran
27.10.2022	PERŞEMBE	Dil Peyniri-Tereyağ-Reçel-Siyah Zeytin-Domates-Sandevic Ekmeği-Süt	Üçgen Börek-Meyva Suyu
28.10.2022	CUMA	Krem Peyniri-Omlet-Salatalık-Yeşil Zeytin-Fındık Ezmesi-Sandevic Ekmeği-Süt	Mevsim Meyvası-Susamlı Simit
31.10.2022	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Bal-Haşlanmış Yumurta-Sandevic Ekmeği-Süt	Yaş Pasta-Limonata

Meriç ARSLAN
Şef

Aslıhan YILDIRIM
Uzm.Diyetisyen