



2022 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
03.10.2022	04.10.2022	05.10.2022	06.10.2022	07.10.2022
Yayla Çorba	Mercimek Çorba	Ezme Sebze Çorbası	Domates Çorba	Ezogelin Çorba
Etlı Nohut	İslım Kebabı	Palamut Izgara	Köri Soslu Piliç	Dalyan Köfte
Müceddere	Pirinç Pilavı	Fırın Patates	Pesto Soslu Makarna	Patates Püresi
Vişne Komposto	Yoğurt	Limonata	Triliçe	Kavun
420kkal	460kkal	510kkal	490kkal	500kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
10.10.2022	11.10.2022	12.10.2022	13.10.2022	14.10.2022
Mercimek Çorba	Tarhana Çorbası	Ezogelin Çorba	Domates Çorba	Körili Tavuk Çorbası
Etlı Mantı	Ekşili Köfte	Kıymalı Ispanak	Piliç Emense	Patlıcan Kebabı
Fırında Mücver	Erişte	Talaş Böreği	Sebze Sote	Tereyağlı Pirinç Pilavı
Yoğurt	Elma	Yoğurt	Cevizli Baklava	Ayran
480kkal	500kkal	480kkal	520kkal	480kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
17.10.2022	18.10.2022	19.10.2022	20.10.2022	21.10.2022
Hint Usulü Mercimek Çorba	Havuç Çorba	Domates Çorba	Ezogelin Çorba	Ispanak Çorba
Etlı Kuru Fasulye	Mezgit Tava	Etlı Yaprak Sarma	Kaşarlı Köfte	Yufkalı Kebab
Pirinç Pilavı	Domates Soslu Spagetti	Peynirli Börek	Elma Dilimli Patates	Şehriye Pilavı
Uzüm Hoşafı	Muz	Yoğurt	Supangle	Ayran
490kkal	530kkal	490kkal	580kkal	520kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
24.10.2022	25.10.2022	26.10.2022	27.10.2022	28.10.2022
Balık Çorbası	Şehriye Çorba	Mercimek Çorba	Domates Çorba	Yayla Çorbası
Etlı Taze Fasulye	Piliç Köfte	Kağıt Kebabı	Hindi Roti	Sebzeli Köfte
Tepsi Böreği	Kuskus	Bulgur Pilavı	İç Pilavı	Boncuk Makarna
Uzüm	Mandalina	Yoğurt	Şekerpare	Ayran
460kkal	440kkal	480kkal	470kkal	500kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
31.10.2022				
Ezogelin Çorba				
Hamburger				
Patates Tava				
Ayran				
480kkal				

Salata ve Zeytinyağlarımız Açık Büfemizde Servis Edilmektedir.

Meriç ARSLAN
Şef

Aslıhan YILDIRIM
Uzm. Diyetisyen