



OCAK 2023 BESLENMESİ LİSTESİ

		SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ BESLENMESİ
02.01.2023	PAZARTESİ	Çubuk Peynir-Tereyağ--Çilek Reçeli-Sandviç Ekmegi-Süt-Kelebek Ceviz	Poğaç, Mandalina
03.01.2023	SALI	Krem Peyniri-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Ihlamur	Armut
04.01.2023	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir-Haşlanmış Yumurta-Tahin Pekmez-Krep-Portakal Suyu	Tuzlu Kurabiye
05.01.2023	PERŞEMBE	Piknik Tereyağ-Piknik Bal-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Kuşburnu-Kuru Kaysı	Profiterol
06.01.2023	CUMA	Labne Peyniri,Çırpılmış Yumurta-Yeşil Zeytin-Vişne Reçeli-Granola-süt	Açma
09.01.2023	PAZARTESİ	Çubuk Peynir-Tereyağ--Çilek Reçeli-Sandviç Ekmegi-Süt-Kelebek Ceviz	Kakaolu Kek,Mandalina
10.01.2023	SALI	Krem Peyniri-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Ihlamur	Tatlı Kurabiye
11.01.2023	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir-Haşlanmış Yumurta-Tahin Pekmez-Krep-Portakal Suyu	Sütlaç
12.01.2023	PERŞEMBE	Piknik Tereyağ-Piknik Bal-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Kuşburnu-Kuru Kaysı	Mayveli Tartolet
13.01.2023	CUMA	Labne Peyniri,Çırpılmış Yumurta-Yeşil Zeytin-Vişne Reçeli-Pankek-süt	Muz
16.01.2023	PAZARTESİ	Çubuk Peynir-Tereyağ--Çilek Reçeli-Sandviç Ekmegi-Süt-Kelebek Ceviz	Süpangile
17.01.2023	SALI	Krem Peyniri-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Ihlamur	Sokak Simiti
18.01.2023	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir-Haşlanmış Yumurta-Tahin Pekmez-Granola-süt	Elma
19.01.2023	PERŞEMBE	Piknik Tereyağ-Piknik Bal-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Kuşburnu-Kuru Kaysı	Tahinli Kurabiye
20.01.2023	CUMA	Labne Peyniri,Çırpılmış Yumurta-Yeşil Zeytin-Vişne Reçeli-Pankek-Portakal Suyu	Meyveli Yaş Pasta
23.01.2023	PAZARTESİ	ARA TATİL	ARA TATİL
24.01.2023	SALI	ARA TATİL	ARA TATİL
25.01.2023	ÇARŞAMBA	ARA TATİL	ARA TATİL
26.01.2023	PERŞEMBE	ARA TATİL	ARA TATİL
27.01.2023	CUMA	ARA TATİL	ARA TATİL
30.01.2023	PAZARTESİ	ARA TATİL	ARA TATİL
31.01.2023	SALI	ARA TATİL	ARA TATİL

Merol ARSLAN
Şef

Aslıhan YILDIRIM
Uzm. Diyetisyen