



MAYIS 2023 BESLENMESİ LİSTESİ

		SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ BESLENMESİ
01.05.2023	PAZARTESİ	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL
02.05.2023	SALI	Krem Peyniri-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Ihlamur	Poğaç-Süt
03.05.2023	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir-Haşlanmış Yumurta-Tahin Pekmez-Portakal Suyu-Sandviç Ekmeği	Çilek
04.05.2023	PERŞEMBE	Piknik Tereyağ-Piknik Bal-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Süt-Kuru Kayısı	Sokak Simidi-Piknik Labne
05.05.2023	CUMA	Labne Peyniri,Çırpılmış Yumurta-Yeşil Zeytin-Vişne Reçeli-Süt-Sandviç Ekmeği	Malta Eriği
08.05.2023	PAZARTESİ	Çubuk Peynir-Tereyağ--Çilek Reçeli-Sandviç Ekmeği-Süt-Kelebek Ceviz	Peynirli pastane Pizza
09.05.2023	SALI	Krem Peyniri-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Ihlamur	Çikolatalı Mus
10.05.2023	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir-Haşlanmış Yumurta-Tahin Pekmez-Süt-Sandviç Ekmeği	Yeşil Erik
11.05.2023	PERŞEMBE	Piknik Tereyağ-Piknik Bal-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Süt-Kuru Kayısı	Üzümlü Çörek
12.05.2023	CUMA	Labne Peyniri,Çırpılmış Yumurta-Yeşil Zeytin-Vişne Reçeli-Süt-Sandviç Ekmeği	Tuzlu Kurabiye-Meyve Suyu
15.05.2023	PAZARTESİ	Çubuk Peynir-Tereyağ--Çilek Reçeli-Sandviç Ekmeği-Süt-Kelebek Ceviz	Karpuz
16.05.2023	SALI	Krem Peyniri-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Ihlamur	Sütlac
17.05.2023	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir-Haşlanmış Yumurta-Tahin Pekmez-Portakal Suyu-Sandviç Ekmeği	Peynirli Pide
18.05.2023	PERŞEMBE	Piknik Tereyağ-Piknik Bal-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Süt-Kuru Kayısı	Mozaik Pasta
19.05.2023	CUMA	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL
22.05.2023	PAZARTESİ	Çubuk Peynir-Tereyağ--Çilek Reçeli-Sandviç Ekmeği-Süt-Kelebek Ceviz	Pastane Simit
23.05.2023	SALI	Krem Peyniri-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Ihlamur	Meyveli Puding
24.05.2023	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir-Haşlanmış Yumurta-Tahin Pekmez-Süt-Sandviç Ekmeği	Muz
25.05.2023	PERŞEMBE	Piknik Tereyağ-Piknik Bal-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Süt-Kuru Kayısı	Pancake-Çikolata
26.05.2023	CUMA	Labne Peyniri,Çırpılmış Yumurta-Yeşil Zeytin-Vişne Reçeli-Süt-Sandviç Ekmeği	Can Eriği
29.05.2023	PAZARTESİ	Çubuk Peynir-Tereyağ--Çilek Reçeli-Sandviç Ekmeği-Süt-Kelebek Ceviz	Tuzlu Kurabiye
30.05.2023	SALI	Krem Peyniri-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Ihlamur	Malta Eriği
31.05.2023	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir-Haşlanmış Yumurta-Tahin Pekmez-Portakal Suyu-Sandviç Ekmeği	Yaş Pasta-Limonata

Merol
ARSLAN
Şef

Aslıhan YILDIRIM
Uzm.Diyetisyen