



2023 MAYIS AYI YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
01.05.2023	02.05.2023	03.05.2023	04.05.2023	05.05.2023
	Ezogelin Çorba	Sebze Çorba	Kaşarlı Domates Çorbası	Mercimek Çorba
	Et Döner	Köri Soslu Piliç	Kadınbudu Köfte	Etli Mantı
RESMİ TATİL	Mısırlı Pirinç Pilavı	Pesto Soslu Makarna	Patates Püresi	Sebze Kızartması
	Ayran	Trileçe	Muz	Yoğurt
	510 kcal	500 kcal	480 kcal	510 kcal
08.05.2023	09.05.2023	10.05.2023	11.05.2023	12.05.2023
Mercimek Çorba	Brokoli Çorba	Şehriyeli Tavuk Çorba	Ezogelin Çorba	Körili Tavuk Çorbası
Etli Kuru Fasulye	Somon Izgara	Etli Biber Dolma	Piliç Izgara	Islım Kebabı
Pirinç Pilavı	Spagetti	Peynirli Börek	Bulgur Pilavı	Arpa şehriye Pilavı
Uzüm Hoşafı	Çilek	Yoğurt	Supangle	Ayran
490 kcal	520 kcal	490 kcal	580 kcal	480kcal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
15.05.2023	16.05.2023	17.05.2023	18.05.2023	19.05.2023
Şehriye Çorba	Mercimek Çorba	Sebze Çorba	Yayla Çorbası	
Piliç Döner	Yufkalı Kebab	Mezgit Pane	Sebzeli Köfte	
Pirinç Pilavı	Şehriye Pilavı	Domates Soslu Makarna	Tepsi Böreği	RESMİ TATİL
Ayran	Malta Eriği	Şekarpere	Salat Bar	
440 kcal	470 kcal	470 kcal	500 kcal	
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
22.05.2023	23.05.2023	24.05.2023	25.05.2023	26.05.2023
Yarma Çorbası	Körili Tavuk Çorbası	Mercimek Çorba	Tarhana Çorbası	Domates Çorbası
Etli Nohut	Karniyarik	Hindı Rotti	Ekşili Köfte	Mantarlı Levrek Buğlama
Bulgur Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Spagetti Bolonez	Pizza	Fırın Patates
Vişne Komposto	Yoğurt	Şekarpere	Yeşil Erik	Salat Bar
460 kcal	480 kcal	470 kcal	500 kcal	520 kcal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
29.05.2023	30.05.2023	31.05.2023		
Domates Çorba	Yoğurt Çorba	Mercimek Çorba		
Piliç Şnitset	İzmir Köfte	Mezgit-Balık Köftesi		
Patates Sote	Müceddere	Tereyağlı Makarna		
Karpuz	Yoğurt	Tahin Helvası		
460 kcal	470 kcal	480 kcal		

Merol ARSLAN

Şef
GMA

Aslıhan YILDIRIM

Uzm.Diyetisyen

AYL