



MART 2023 BESLENMESİ LİSTESİ

		SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ BESLENMESİ
01.03.2023	ÇARŞAMBA	Çubuk Peynir-Tereyağ--Çilek Reçeli-Sandviç Ekmeği-Süt-Kelebek Ceviz	Poğaç, Mandalina
02.03.2023	PERŞEMBE	Krem Peyniri-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Ihlamur	Armut
03.03.2023	CUMA	Beyaz Peynir-Haşlanmış Yumurta-Tahin Pekmez-Krep-Portakal Suyu	Tuzlu Kurabiye
06.03.2023	PAZARTESİ	Piknik Tereyağ-Piknik Bal-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Kuşburnu-Kuru Kaysı	Profiterol
07.03.2023	SALI	Labne Peyniri-Yeşil Zeytin-Vişne Reçeli-Granola-süt	Açma
08.03.2023	ÇARŞAMBA	Çubuk Peynir-Tereyağ--Çilek Reçeli-Sandviç Ekmeği-Süt-Kelebek Ceviz	Kakaolu Kek, Mandalina
09.03.2023	PERŞEMBE	Krem Peyniri-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Ihlamur	Sütlaç
10.03.2023	CUMA	Beyaz Peynir-Haşlanmış Yumurta-Tahin Pekmez-Pankek-Portakal Suyu	Tatlı Kurabiye
13.03.2023	PAZARTESİ	Piknik Tereyağ-Piknik Bal-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Kuşburnu-Kuru Kaysı	Mayveli Tartolet
14.03.2023	SALI	Labne Peyniri-Yeşil Zeytin-Vişne Reçeli-Çırpılmış Yumurta-süt	Muz
15.03.2023	ÇARŞAMBA	Çubuk Peynir-Tereyağ--Çilek Reçeli-Sandviç Ekmeği-Süt-Kelebek Ceviz	Sokak Simidi
16.03.2023	PERŞEMBE	Krem Peyniri-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Ihlamur	Süpangile
17.03.2023	CUMA	Beyaz Peynir-Haşlanmış Yumurta-Tahin Pekmez-Krep-Portakal Suyu	Elma
20.03.2023	PAZARTESİ	Piknik Tereyağ-Piknik Bal-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Kuşburnu-Kuru Kaysı	Tahinli Kurabiye
21.03.2023	SALI	Labne Peyniri-Yeşil Zeytin-Vişne Reçeli-Çırpılmış Yumurta-süt	Pastane Pizzası
22.03.2023	ÇARŞAMBA	Çubuk Peynir-Tereyağ--Çilek Reçeli-Sandviç Ekmeği-Süt-Kelebek Ceviz	Kakaolu Kek
23.03.2023	PERŞEMBE	Krem Peyniri-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Ihlamur	Tatlı Kurabiye
24.03.2023	CUMA	Beyaz Peynir-Haşlanmış Yumurta-Tahin Pekmez-Krep-Portakal Suyu	Puding
27.03.2023	PAZARTESİ	Piknik Tereyağ-Piknik Bal-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Kuşburnu-Kuru Kaysı	Mayveli Tartolet
28.03.2023	SALI	Labne Peyniri-Yeşil Zeytin-Vişne Reçeli-Granola-Süt	Meyveli Cup Kek
29.03.2023	ÇARŞAMBA	Çubuk Peynir-Tereyağ--Çilek Reçeli-Sandviç Ekmeği-Süt-Kelebek Ceviz	Muz
30.03.2023	PERŞEMBE	Krem Peyniri-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Ihlamur	Peynirli Pide
31.03.2023	CUMA	Beyaz Peynir-Haşlanmış Yumurta-Tahin Pekmez-Pankek-Portakal Suyu	Profiterol

Merol ARSLAN
Şef

Aslıhan YILDIRIM
Uzm.Diyetisyen