



2023 MART AYI YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
		01.03.2023	02.03.2023	03.03.2023
		İran usulü Ispanak Çorba	Anadolu Çorba	Sebze Çorba
		Tavuk Döner	Kadınbudu Köfte	Mezgit Tava
		Mısırlı Pirinç Pilavı	Patates Püresi	Domates soslu makarna
		Ayran	Fırın Sütlaç	Salata Bar
		470kkal	470kkal	510kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
06.03.2023	07.03.2023	08.03.2023	09.03.2023	10.03.2023
Tarhana Çorba	Yayla Çorba	Düğün Çorba	Şehriyeli Tavuk Çorba	Borç Çorba
Piliç Gordon Blue	İslim Kebabı	Terbiyeli Köfte	Kıymalı Yeşil Mercimek	Somon Izgara
Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı	Napoliten Soslu Burgu Makarna	Erişte	Fırın Patates Kızartma
Muz	Yoğurt	Revani	Salata Bar	Un Helvası
510kkal	460kkal	500kkal	400kkal	460kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
13.03.2023	14.03.2023	15.03.2023	16.03.2023	17.03.2023
Mercimek Çorba	Havuç Çorbası	Domates Çorbası	Yoğurt Çorba	Mantar Çorbası
Etli Kuru Fasulye	Elbesan Tava	Piliç Fajita	İzmir Köfte	Patates Musakka
Pirinç Pillavı	İç Pilavı	Lazanya	Müceddere	Keşli Erişte
Turşu	Salata Bar	Tel Kadayıf	Elma	Yoğurt
470kkal	530kkal	510kkal	480kkal	450kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
20.03.2023	21.03.2023	22.03.2023	23.03.2023	24.03.2023
Brokoli Çorba	Yayla Çorbası	Muradiye Çorba	Mısır Çorba	Mercimek Çorba
Etli Nohut	Ankara Tava	Etli Patlıcan Dolma	Piliç Şinitel	Adana Kebap
Pirinç Pilavı	Salata Bar	Peynirli Börek	Patates Sote	Bulgur Pilavı
Vişne Komposto	Mandalina	Yogurt	Kazan Dibi	Ayran
460kkal	530kkal	480kkal	480kkal	520kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
27.03.2023	28.03.2023	29.03.2023	30.03.2023	31.03.2023
Mercimek Çorba	Minestron Çorba	Yarma Çorba	Taze Fasulye Çorba	Domates Çorba
Mezgit-Balık Köftesi	Çoban Kavurma	Tavuklu Mantarlı Krep	Kuru Köfte	Piliç Emense
Tereyağlı Spagetti	Bulgur Pilavı	Patates Tava	Pizza	Havuçlu Pilav
Tahin Helvası	Salata Bar	Salata Bar	Ayran	Portakal
490kkal		460kkal	500 kkal	510kkal

Menüye Ek Olarak Açık Büfemizde Zeytinyağlılarımız Servis Edilmektedir.

Merol ARSLAN

Şef
M.A.

Aslıhan YILDIRIM

Uzm. Diyetisyen

A.Y.