



KASIM 2022 BESLENMESİ LİSTESİ

		SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ BESLENMESİ
01.11.2022	SALI	Beyaz Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Bal-Haşlanmış Yumurta-Sandevic Ekmeği-Süt	Beyaz Üzüm
02.11.2022	ÇARŞAMBA	Kaşar Peyniri-Salatalık-Çilek Reçeli-Yeşil Zeytin-Sandevic Ekmeği-Süt-Kayısı	Kek-Mandalina
03.11.2022	PERŞEMBE	Labne Peyniri-Tahin Pekmez-Domates-Siyah Zeytin-Krep-Sandevic Ekmeği-Süt-Ceviz	Poğaç Ayrarı
04.11.2022	CUMA	Dil Peyniri-Tereyağ-Reçel-Siyah Zeytin-Domates-Salatalık-Sandevic Ekmeği-Süt	Bisküvi,Meyveli Süt
07.10.2022	PAZARTESİ	Krem Peyniri-Omlet-Salatalık-Yeşil Zeytin-Fındık Ezmesi-Sandevic Ekmeği-Süt	Peynirli Tepsi Böreği-Ayrarı
08.10.2022	SALI	Beyaz Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Bal-Haşlanmış Yumurta-Sandevic Ekmeği-Süt	Muz.Karışık Çerez
09.10.2022	ÇARŞAMBA	Kaşar Peyniri-Domates-Salatalık-Çilek Reçeli-Yeşil Zeytin-Sandevic Ekmeği-Süt-Kayısı	Tuzlu Kurabiye-Süt
10.10.2022	PERŞEMBE	Labne Peyniri-Tahin Pekmez-Siyah Zeytin-Pankek-Sandevic Ekmeği-Süt-Ceviz	Pizza.
11.10.2022	CUMA	Dil Peyniri-Tereyağ-Reçel-Siyah Zeytin-Domates-Salatalık-Sandevic Ekmeği-Süt	Meyve Salatası
14.10.2022	PAZARTESİ	TATİL	TATİL
15.10.2022	SALI	TATİL	TATİL
16.10.2022	ÇARŞAMBA	TATİL	TATİL
17.10.2022	PERŞEMBE	TATİL	TATİL
18.10.2022	CUMA	TATİL	TATİL
21.10.2022	PAZARTESİ	Krem Peyniri-Omlet-Salatalık-Yeşil Zeytin-Fındık Ezmesi-Sandevic Ekmeği-Süt	Fırın Sütlaç
22.10.2022	SALI	Beyaz Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Bal-Haşlanmış Yumurta-Sandevic Ekmeği-Süt	Sokak Simidi-Ayrarı
23.10.2022	ÇARŞAMBA	Kaşar Peyniri-Domates-Salatalık-Çilek Reçeli-Yeşil Zeytin-Sandevic Ekmeği-Süt-Kayısı	Mevsim Meyvası-Mozaik Pasta
24.10.2022	PERŞEMBE	Labne Peyniri-Tahin Pekmez-Siyah Zeytin-Pankek-Sandevic Ekmeği-Süt-Ceviz	Açma-Ayrarı
25.10.2022	CUMA	Dil Peyniri-Tereyağ-Reçel-Siyah Zeytin-Domates-Salatalık-Sandevic Ekmeği-Süt	Kıymalı Börek-Meyva Suyu
28.10.2022	PAZARTESİ	Krem Peyniri-Omlet-Salatalık-Yeşil Zeytin-Fındık Ezmesi-Sandevic Ekmeği-Süt	Mevsim Meyvası,Bisküvi
29.10.2022	SALI	Beyaz Peynir-Tereyağ--Salatalık-Siyah Zeytin-Bal-Haşlanmış Yumurta-Sandevic Ekmeği-Süt	Tatlı Kurabiye-Süt
30.10.2022	ÇARŞAMBA	Kaşar Peyniri-Domates-Çilek Reçeli-Yeşil Zeytin-Sandevic Ekmeği-Süt-Kayısı	Ekler

Merol ARSLAN
Şef

Aslıhan YILDIRIM
Uzm.Diyetisyen