



2022 KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	01.11.2022	02.11.2022	03.11.2022	04.11.2022
	Domates Çorba	Mercimek Çorba	Kremalı Ezme Sebze Çorba	Ezogelin Çorba
	Et Döner	Kuru Patlıcan Dolma	Somon Izgara	Ekşili Köfte
	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Fırın Makarna	Sütlü Patates	Keşli Erişte
	Ayran	Yoğurt	Tahin Helvası	Muz
	460 kkal	580 kkal	520 kkal	500 kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
07.11.2022	08.11.2022	09.11.2022	10.11.2022	11.11.2022
Yayla Çorba	Kratonlu Mercimek Çorba	Ezogelin Çorba	Peynirli Domates Çorba	Ezme Mısır Çorba
Etlı Nohut	Palamut Tava	Kıymalı Ispanak	Piliç Gordon Blue	Kadınbudu Köfte
Zeytinyağlı Pirinç Pilavı	Spaghetti Napoliten	Peynirli Gül Böreği	Spaghetti Napoliten	Patates Püresi
Anjelika Erik	Profiterol	Yoğurt	Ayran	Mandalina
420 kkal	520 kkal	480 kkal	510 kkal	500 kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
14.11.2022	15.11.2022	16.11.2022	17.11.2022	18.11.2022
TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
21.11.2022	22.11.2022	23.11.2022	24.11.2022	25.11.2022
Ezogelin Çorba	Süzme Mercimek Çorba	Şehriye Çorba	Domates Çorba	Yayla Çorba
Etlı Mantı	Etlı Hünkar	Etlı Kuru fasulye	Panculu Piliç Şinitel	Karnı Yarık
Sebze Mücver	Patlıcan Beğendi	Müceddere	Patates Kızartması	Tereyağlı Pirinç Pilavı
Yoğurt	Revani	Cacık	Ayran	Uzüm
460 kkal	530 kkal	420 kkal	510 kkal	510 kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA		
28.11.2022	29.11.2022	30.11.2022		
Mercimek Çorba	Domates Çorba	Yayla Çorba		
Çıtır Mezgit Tava	Elbasan Tava	Kuru Köfte		
Fırın Patates	Kuskus Makarna	Pizza		
Şekerpare	Deveci Armut	Ayran		
520 kkal	490 kkal	500 kkal		
Salata ve Zeytinyağlılarımız Açık Büfemizde Servis Edilmektedir.				

Merol ARSLAN
Şef A

Aslıhan YILDIRIM
Uzm. Diyetisyen