



ARALIK 2022 BESLENMESİ LİSTESİ

		SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ BESLENMESİ
01.12.2022	PERŞEMBE	Çubuk Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Sandviç Ekmeği-Süt	Poğaça,Mandalina
02.12.2022	CUMA	Kaşar Peyniri-Yeşil Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Kuş Burnu	Muz
05.12.2022	PAZARTESİ	Çeçil Peyniri-Tahin Pekmez-Krep-Süt	Tuzlu Kurabiye
06.12.2022	SALI	Tereyağ-Reçel-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Meyve Suyu	Profiterol
07.12.2022	ÇARŞAMBA	Omlet-Yeşil Zeytin-Bal-Sandviç Ekmeği-Süt	Açma
08.12.2022	PERŞEMBE	Tereyağ-Siyah Zeytin-Haşlanmış Yumurta-Sandviç Ekmeği-Süt	Kakaolu Kek,Mandalina
09.12.2022	CUMA	Kaşar Peyniri-Çilek Reçeli-Yeşil Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Kuş Burnu	Tatlı Kurabiye
12.12.2022	PAZARTESİ	Tahin Pekmez-Siyah Zeytin-Pankek-Ihlamur	Sütlaç
13.12.2022	SALI	Dil Peyniri-Reçel-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Süt	Üzüm,Mahlepli Kurabiye
14.12.2022	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir-Patatesli Yumurta-Yeşil Zeytin-Sandviç Ekmeği-Süt	Pide,Ayran
15.12.2022	PERŞEMBE	Çubuk Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Haşlanmış Yumurta-Sandviç Ekmeği-Süt	Mozaik Pasta
16.12.2022	CUMA	Kaşar Peyniri-Çilek Reçeli-Yeşil Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Portakal Suyu	Simit,Ihlamur
19.12.2022	PAZARTESİ	Çeçil Peyniri-Tahin Pekmez-Sandviç Ekmeği-Süt	Elma
20.12.2022	SALI	Dil Peyniri-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Meyve Suyu	Tahinli Kurabiye
21.12.2022	ÇARŞAMBA	Peynirli Omlet-Yeşil Zeytin-Bal-Sandviç Ekmeği-Süt	Kakaolu Kek,Mandalina
22.12.2022	PERŞEMBE	Çubuk Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Sandviç Ekmeği-Süt	Meyvalı Kek,Kuşburnu
23.12.2022	CUMA	Kaşar Peyniri-Çilek Reçeli-Yeşil Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Kuş Burnu-	Tepsi Böreği
26.12.2022	PAZARTESİ	Tahin Pekmez-Siyah Zeytin-Sandviç Ekmeği-Ihlamur	Pizza Margarita
27.12.2022	SALI	Dil Peyniri-Reçel-Kaşarlı Tost-Süt	Muz
28.12.2022	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir -Yeşil Zeytin-Bal-Sandviç Ekmeği-Süt	Mini sandviç
29.12.2022	PERŞEMBE	Labne Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Haşlanmış Yumurta-Sandviç Ekmeği-Süt	Çörek Otlı Kurabiye
30.12.2022	CUMA	Kaşar Peyniri-Çilek Reçeli-Yumurtalı Ekmek-Süt	Çikolatalı Krovasan

Merol ARSLAN
Şef M.A

Aslıhan M. DİRKİM
Uzm. Diyetisyen