



2022 ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
			01.12.2022	02.12.2022
			Balık Çorba	Ispanak Çorba (İran Usulü)
			Kıymalı Yeşil Mercimek	Kıymalı Karnıbahar
			Peynirli Kalebek Makarna	Avcı Böreği
			Salata Bar	Salata Bar
			510kkal	490kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
05.12.2022	06.12.2022	07.12.2022	08.12.2022	09.12.2022
Mercimek Çorba	Yayla Çorba	Domates Çorba	Ezogelin Çorba	Yarma Çorba
Pankolu Balık Köftesi	Dana Rosto	Piliç Filorantin	Kayseri Mantısı	Kadınbudu Köfte
Tahin Helvası	Özbek Pilavı (Etsiz)	Tagliettelli Alfredo (Tavuksuz)	Yoğurt	Patates Püresi
Salata Bar	Salata Bar	Salata Bar	Salata Bar	Salata Bar
560kkal	480kkal	480kkal	480kkal	500kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
12.12.2022	13.12.2022	14.12.2022	15.12.2022	16.12.2022
Asya Usulü Mercimek Çorba	Minestron Çorba	Şehriye Çorba	Sebzeli Domates Çorba	Yoğurt Çorba
Etili Kuru Fasulye	Buharda Somon fileto	Etili Pazı Sarma	Piliç Şiş But	Hasan Paşa Köfte
Tereyağlı Pirinç Pilavı	Patates Greten	Yoğurt	Kuskus Makarna	Keşli Erişte (Haşlama)
Salata Bar	Salata Bar	Salata Bar	Salata Bar	Cevizli Tel Kadayıf
490kkal	510kkal	510kkal	440kkal	560kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
19.12.2022	20.12.2022	21.12.2022	22.12.2022	23.12.2022
Mercimek Çorba	Brokoli Çorba	Domates Çorba	Ezogelin Çorba	Yayla Çorba
Etili Nohut	Mantarlı Levrek Buğlama	Köri Soslu Piliç Emense	Eksili Köfte	Kıymalı Ispanak
Bulgur Pilavı	Penne Arabiata	Portakal	Acem Pilavı (Etsiz)	Yoğurt
Salata Bar	Salata Bar	Salata Bar	Salata Bar	Salata Bar
450kkal	540kkal	460kkal	560kkal	490kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
26.12.2022	27.12.2022	28.12.2022	29.12.2022	30.12.2022
Mısır Çorbası	Asya Usulü Mercimek Çorba	Domates Çorba	Tarhana Çorba	Havuç Çorba
Çıtır Mezgit Tava	Antrikot Izgara	Tavuk Döner	Etili Biber Dolma	Hindi Roti (Kestaneli)
Buharda Fırın Patates	Ankara Tavası (Etsiz)	Mısırlı Pirinç Pilavı	Yoğurt	Cevizli Ve Tahinli Kabak Tatlısı
Salata Bar	Salata Bar	Ayran	Salata Bar	Salata Bar
530kkal	530kkal	450kkal	520kkal	495kkal

Menüye Ek Olarak Açık Büfemizde Zeytinyağlılarımız Servis Edilmektedir.

Merol ARSLAN
Şef
M.A.

Aslıhan YILDIRIM
Uzm. Diyetisyen
AYL